

Fax Message



To: 各承判商

Company:

Fax no:

Tel no:

Copy to:

Date: 29-Jun-2011

Subject: 工具箱訓練 - 預防中暑

From: Pinky Yau

Office: Carrier Hong Kong Ltd.

Fax no: 2691 2642

Tel no: 2694 5237

No of page: 3

Ref no:

If there is a problem with this transmission, please contact the sender at the phone number above immediately

各承判商,

跟據開利之承判商環保、健康及安全政策，所有開利之承判商必須每月對其直屬及間接僱用之員工進行「工具箱訓練」，並在內附的【工具箱訓練 - 簽到紙】記錄所有出席員工的姓名及簽署。在 **2011 年 7 月 16 日**前交回「開利」安全部 Pinky Yau。

**** (1)** (各承判商留意，**八月份的「工具箱訓練」將於 2011 年 8 月 4 日發出**，若在 **2011 年 8 月 5 日**仍未收到「工具箱訓練」，請致電邱小姐。

***** (2)** (各承判商可到下列網址瀏覽每月的「工具箱訓練」或其他資料。

網頁: http://www.carrier.com.hk/ehs/ehs_home.html

(1) 請在每月 16 日或之前將【工具箱訓練 - 簽到紙】Fax 回“開利安全部”邱小姐收，並在 Fax 後致電邱小姐以確定是否收到。
如有任何疑問，可與邱小姐查詢 (電話:2694-5237) 或 (電郵: pinky.yau@carrier.utc.com)

祝安康

此致

盧溢輝先生
環保、健康及安全部



工具箱訓練 -- 簽到紙

題目 : 預防中暑
日期 (必須填寫) :
承判商公司名稱 (必須填寫) :
地盤名稱 (必須填寫) :
講者 (必須填寫) :

本人已明白內附的工具箱訓練內容，並承諾在工作時會遵從這些指引或規則。
請判商負責人將此簽到紙在 2011 年 7 月 16 日前 交回 「開利」安全部 Pinky Yau -
Fax: 2691 2642，E-mail : pinky.yau@carrier.utc.com。

姓名	平安咭號碼	簽署

其他意見 : _____

如希望使用 E-Mail 接收環境、健康及安全部發出的資訊及每月的工具箱訓練，請填上 E-Mail。
(若在早前已填寫 E-mail，可不用再填寫。)

E-Mail : _____

請各承判商必須將此內容與其所有員工(包括直接及間接僱用之員工)傳達，並在內附的【工具箱訓練-簽到紙】記錄所有出席員工的姓名及簽署。

預防中暑

每年夏天，香港的天氣是非常炎熱和濕度相當高，若各員工如需在戶外工作或在發熱的機械設備工作但沒有採取適當的預防措施，有可能會出現中暑情況。以下是關於中暑的成因，徵狀及預防措施。

中暑成因：

員工在酷熱天氣下工作的不利因素，例如：

體力勞動

在炎熱的天氣進行勞動的工作，令員工的體溫迅速上升。

環境酷熱

工作的地點受太陽的直接照射，空氣不流動或太近熱源的地方(例如發熱的機械設備)等，令員工感到不適。

服飾

穿著妨礙空氣流通及汗水揮發的衣服。

中暑的徵狀：

人的體溫維持於攝氏36度至38度之間，但當體溫升至攝氏38度以上，身體便會自然地藉著散熱降溫。但當散熱的速度不及體溫便會持續上升，引致不同程度的中暑情況。

熱暈厥：

症狀：暈眩、皮膚濕冷、脈搏減弱。

熱痙攣：

症狀：肌肉抽縮疼痛，可持續1至3分鐘。

熱暈衰竭

症狀：非常口渴、疲倦、四肢乏力、
噁心、頭痛
暈眩或短暫神志不清、皮膚濕冷、
面色蒼白、脈搏急速及微弱。

中暑高熱：

症狀：有別於其他中暑的種類，患者會逐漸減少或甚至停止出汗，皮膚變得乾燥、炎熱，脈搏、呼吸亦逐漸加快。
暈眩、神智混亂甚至不醒人事
亦可能發生痙攣、體溫可高達攝氏41度



預防中暑的安全措施

工作安排:

- 留意天氣報告(包括酷熱天氣警告)
- 員工先行適應高溫環境，才執行全部的工作量。
- 避免在太陽直接照射的情況下工作。如實際不可行，盡量在地面及暴露在陽光下的工作地方提供遮蔽處
- 避免在室內通風差劣的情況下工作。如實際不可行
 1. 員工與熱源保持距離。
 2. 用排氣管或其他適合設備把熱空氣排出室外及
 3. 使用風扇或吹風機保持空氣流通
- 在酷熱時段，安排工人在清涼或有遮蔭的地方休息。
- 提醒員工如出現任何中暑的徵狀，便應立即通知地點負責人。

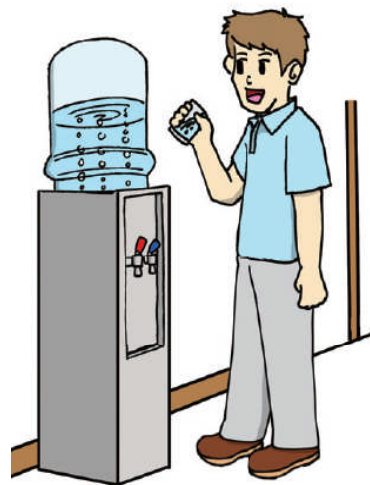


飲用水設備

- 固定的工作地需點設有足夠的飲用水及設備
(註:禁止飲用會令身體脫水的含酒精飲料;以及避免飲用有利尿作用和增加水分流失的含咖啡因飲料，例如茶、咖啡)

衣服

- 穿著淺色及通爽的衣服，減少熱能的吸收及增強散熱
- 避免穿著貼身的衣服，以免阻礙汗水揮發



中暑應急措施

- 將患者移至陰涼的地方
- 如患者的清醒程度下降時，將他側臥以保持氣道暢通，撥「999」召喚救護車

盡快用以下方法為患者降溫

- 以冷水為患者抹身，放冰塊於患者頸側及腋下令身體降溫，如患者出現發冷跡象，應停止為他降溫。
- 為患者搧風保持清涼

